

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЛИЦЕЙ № 273 ИМЕНИ Л.Ю. ГЛАДЫШЕВОЙ КОЛПИНСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Рассмотрена  
На педагогическом совете лицея  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_

«Утверждаю»  
директор лицея №273  
\_\_\_\_\_ Т.Г.Сарксян

Дополнительная общеобразовательная,  
дополнительная общеразвивающая программа  
**«Юные инструкторы туризма»**

Возраст обучающихся: 14 -17 лет  
Срок реализации: 2 года  
1 год обучения: 144 часа  
2 год обучения: 216 часов

Автор-составитель:  
Батурин С.Н.  
педагог дополнительного образования  
(программа составлена в 2009 году  
обновлена в 2017 году)

Санкт- Петербург  
2017 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Направленность программы** – туристско-краеведческая.

### **Актуальность**

Условия коллективного выживания в автономных условиях побуждают подростков к соблюдению адекватных норм поведения в обществе. Необходимость соблюдения этих норм вытесняет отрицательные установки внешней агрессивной информационной среды.

Выполнение функций младшего инструктора в туристской группе и при проведении соревнований обеспечивает реализацию жизненных потребностей подростка в чувстве лидерства, уважения со стороны товарищей-ровесников и взрослых.

**Педагогическая целесообразность** предлагаемой программы состоит в том, что в процессе ее реализации расширяется сфера общения учащихся, происходит приобретение навыков социального взаимодействия, накопление положительного опыта поведения; создаются благоприятные условия для формирования нравственных качеств личности, совершенствования технико-тактического туристского мастерства, приобретения навыков самостоятельной деятельности, инициативности и коллективизма, изучения своего края и воспитания патриота своей Родины. Участие в многодневных слетах и соревнованиях предоставляет учащимся возможность приобрести практический опыт самообслуживания (обустройство лагеря, приготовление пищи, поддержание гигиены тела, вещей, отслеживание состояния снаряжения, поддержание чистоты в лагере и т.д.), который является немаловажным в процессе социализации. Занятия по данной программе готовят учащихся к самостоятельной жизни в обществе. Туристская деятельность способствует развитию творческих способностей учащихся, становлению ребёнка как личности, формированию таких важных качеств как воля, настойчивость, взаимопомощь и взаимовыручка. Она может стать определяющей в выборе профессии учащимся.

**Программа адресована** старшим подросткам 14-17 лет.

**Объем и срок** реализации программы – программа рассчитана на 2 года, объем 360 часов

1 год обучения – 144 часа

2 год обучения – 216 часов

**Цель** - социализация и личностный рост подростков посредством овладения знаниями, умениями и навыками туристской деятельности.

### **Задачи**

#### ***обучающие:***

формировать систему знаний о спортивном туризме (маршруты, дистанции), спортивном ориентировании, инструкторской подготовке, оказании первой доврачебной помощи и

спасательных работах;

обучить технике и тактике спортивного туризма и ориентирования;

расширять знания о родном крае;

ознакомить с правилами соревнований по туризму и ориентированию;

знакомить учеников с историей, географией, культурой Ленинградской области и Северо-Запада России;

***развивающие:***

развивать двигательную активность и основные физические качества (сила, ловкость, выносливость, гибкость, скорость), координационные и ориентационно -пространственные качества;

развивать организаторские способности;

развивать навыки адаптации в изменяющихся условиях;

развивать коммуникативные способности;

***воспитательные:***

воспитывать морально-волевые и нравственные качества: силу воли, стремление к достижению высоких результатов, ответственность за свои поступки, заинтересованность в общем успехе, чувства коллективизма;

воспитывать уважение к истории и культуре своего народа;

сформировать установки на безопасный, активный, здоровый образ жизни.

**Условия реализации программы**

***Условия набора***

Набор осуществляется на основе личного заявления детей и при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья. Допускается дополнительный набор в группы 2 года обучения на основе собеседования.

***Условия формирования групп:*** обучаются разновозрастные дети.

***Количество детей в группе***

1 год обучения – не менее 15 человек

2 год обучения – не менее 12 человек

***Формы проведения занятий***

беседа, лекция;

практические занятия в помещении, занятия на местности;

участие в походах и соревнованиях.

***Формы организации деятельности учащихся на занятии***

фронтальная

групповая

индивидуальная.

### **Материально-техническое оснащение**

Необходимо классное помещение для проведения теоретических занятий

Компьютер с программным обеспечением

Мультимедийный проектор с экраном

*Групповое снаряжение:*

Палатки – 1 шт на 3 ученика

костровые принадлежности

тент групповой – 1 шт

топоры – 2 шт

пила – 1 шт

ремонтный набор – 1 шт

аптечка – 1 шт

*Личное снаряжение:*

полиуретановый коврик – 15 шт

спальный мешок – 15 шт

рюкзак – 15 шт

*Специальное снаряжение:*

веревки основные и вспомогательные;

обвязка с блокировкой, брезентовые рукавицы;

карабины;

альпеншток;

каска;

планшет;

термометр для измерения температуры воздуха;

компас.

### **Планируемые результаты освоения программы**

#### ***Предметные результаты***

- учащиеся овладеют базовой техникой и тактикой спортивного туризма и ориентирования
- овладеют знаниями и умениями, предусмотренными программой, о спортивном туризме, спортивном ориентировании, инструкторской подготовке, оказании первой доврачебной помощи и спасательных работах и будут применять их на практических занятиях, в походах, соревнованиях
- учащиеся будут знать особенности природы родного края, района: рельеф, климат,

растительный и животный мир

- учащиеся будут знать правила соревнований по туризму и ориентированию

#### ***Метапредметные результаты***

- умение характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта
- умение планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения
- умение организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий
- умение анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения
- умение находить адекватные способы поведения и взаимодействия с партнерами во время учебной, туристской и соревновательной деятельности
- умение обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий туризма

#### ***Личностные результаты***

- будут проявлять силу воли, стремление к достижению высоких результатов, ответственность за свои поступки, заинтересованность в общем успехе
- учащиеся будут помогать в организации и судействе соревнований по спортивному туризму, проявлять навыки руководства туристическими группами
- учащиеся будут осознанно соблюдать правила здорового образа жизни, технику безопасности в походах и на занятиях
- у учащихся будет сформировано чувство гордости за свою Родину, понимание ценностей многонационального российского «общества»
- будет сформировано уважительное отношение к иному мнению, истории и культуре других народов