

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЛИЦЕЙ № 273 ИМЕНИ Л.Ю. ГЛАДЫШЕВОЙ КОЛПИНСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РАСМОТРЕНА  
на педагогическом совете  
лицея №273  
протокол №  
От \_\_\_\_\_

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор лицея №273  
\_\_\_\_\_ Т.Г.Сарксян  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

Дополнительная общеобразовательная,  
общеразвивающая программа  
**«Юные зарничники»**

Возраст обучающихся: 13-15 лет  
Срок реализации программы – 3 года  
1 год обучения – 144часа  
2 год обучения – 144часа  
3 год обучения – 144часа

Автор-составитель  
Пшеничный Э.А.  
педагог дополнительного образования  
программа составлена в 2015 году  
обновлена в 2017 году

Санкт-Петербург  
2017 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «Юные зарничники» имеет **социально-педагогическую направленность**.

У каждой состоявшейся личности есть Родина, у каждого гражданина – Отечество. Как строятся отношения со своей малой и большой Родиной, Отечеством, так же должны строиться отношения гражданина со своим государством.

Любовь к Родине сохраняют в веках народы, любовь к Отечеству – нации и государства. Родина постигается и понимается чувствами, Отечество – рассудком и знаниями.

### ***Актуальность программы***

Современное общество привело к изменению духовных ценностей в среде молодежи. Социальная дифференциация общества оказала негативное влияние на сознание школьников, снизила воспитательное воздействие образования и культуры, искусства как важнейших факторов формирования патриотизма. В этих условиях очевидна неотложность решения проблемы системы воспитания патриотизма, как основы консолидации общества и укрепления государства. Патриотическое воспитание – это формирование у подростков духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей, отражающих специфику развития нашего общества и государства, национального самосознания, образа жизни, миропонимания и судьбы россиян. Воспитание патриотизма выступает неотъемлемой частью всей деятельности по подготовке гражданина к выполнению социальных и государственных функций.

Составной частью патриотического воспитания является военно-патриотическое воспитание. Оно связано с целенаправленным воспитанием у населения готовности к защите Отечества, обеспечением защищенности и безопасности в различных сферах деятельности. В современных условиях в содержании военно-патриотического воспитания молодежи в качестве приоритетных являются духовно-нравственные ценности. Система этих ценностей – важный фактор создания современных войск и сил, характеризующихся высоким морально-психологическим состоянием, боевой выучкой, мобильностью, готовностью к выполнению сложных и ответственных задач по защите Отечества в условиях реформирования Российского государства.

**Программа рассчитана для учащихся 13-15 лет.**

В этот период жизни у подростков наблюдается стремление более углубленно понять себя, разобраться в своих чувствах, настроениях, мнениях, отношениях. Жизнь подростка должна быть заполнена какими-то содержательными отношениями, интересами, переживаниями. Именно в подростковом возрасте начинает устанавливаться определенный круг интересов, который постепенно приобретает известную устойчивость. Круг интересов является психологической базой ценностных ориентаций подростка. Вот поэтому с целью

патриотического воспитания детей и развития юнармейского движения в школе организуется кружок «Юные зарничники».

**Срок реализации программы** – 3 года, **объем** – 432 часа всего, по 144 часа в год.

**Цель** – формирование у обучающихся патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

### **Задачи:**

*Образовательные:*

- Формирование знаний о назначении Вооружённых сил Российской Федерации, их характере и особенностях.
- Формирование знаний по безопасности и защите человека в чрезвычайных ситуациях, а также овладение практическими навыками использования коллективных и индивидуальных средств защиты населения при ЧС.
- Изучение основных компонентов военной службы: образовательный, культурный, психологический, физический и другие.

*Развивающие:*

- Развитие физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- Развитие у подростков социальной активности.

*Воспитательные:*

- Воспитание гордости за свою страну, уважение к Вооружённым Силам, их боевым традициям, военной профессии.
- Воспитание чувства товарищества, взаимовыручки.
- Воспитание гуманного отношения к людям.
- Воспитание здорового образа жизни.

### **Условия реализации программы**

**Условия набора в коллектив:** набор детей осуществляется согласно заявления родителей, а также при наличии медицинской справки о состоянии здоровья учащегося. Допускается дополнительный набор учащихся на 2 и 3 год обучения на основе собеседования и при сдаче нормативов по физической подготовке.

**Условия формирования групп:** в группе разновозрастные учащиеся.

**Количество детей в группе:**

- 1 год обучения – не менее 15 человек,
- 2 год обучения – не менее 12 человек,

3 год обучения – не менее 10 человек.

***Формы проведения занятий:***

- теоретические
- практические
- соревнования
- конкурсы

***Формы организации деятельности, учащихся на занятии:***

- фронтальная
- групповая
- индивидуальная

**Материально-техническое оснащение**

Для реализации программы необходим кабинет, оснащенный мебелью, компьютер с программным обеспечением и мультимедиа системой, с выходом в интернет, подбором специальной литературы.

Спортивный зал

Спортивный инвентарь (футбольные, баскетбольные и волейбольные мячи, скакалки, скамейки, гири, набивные мячи, резиновые мячи)

Военная форма

Противогазы и другие ИСЗ

Пневматические винтовки

Автоматы Калашникова

Место для стрельбы из малокалиберного и пневматического оружия

Туристское снаряжение (спальные мешки, туристские коврики, палатки, рюкзаки, компасы, веревки, страховочные системы, рукавицы, каски, карабины).

**Набор плакатов или электронные издания:**

Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации

Ордена России

Текст Военной присяги

Воинские звания и знаки различия

Военная форма одежды

Военно-прикладные виды спорта

Военные образовательные учреждения профессионального образования

Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия

Приемы и правила метания ручных гранат

Индивидуальные средства защиты

Приборы радиационной разведки

Приборы химической разведки

Строевая подготовка

Оказание первой медицинской помощи

Средства индивидуальной защиты: общевойсковой противогаз, общевойсковой защитный комплект, респиратор

Приборы: бытовой дозиметр, компас

Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри:

бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м x 14 см

бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м x 10 см

вата медицинская компрессная

косынка медицинская (перевязочная)

повязка медицинская.

## **Планируемые результаты освоения программы**

### **Личностные результаты**

- развитие духовных и физических качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности;
- осознание себя в качестве активного и ответственного гражданина, уважающего закон и правопорядок, правильно понимающего и выполняющего свои конституционные права и обязанности, принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности, обладающего чувством собственного достоинства;
- формирование бережного, ответственного и компетентного отношения к своему здоровью и здоровью других людей, умения оказывать первую медицинскую помощь и самопомощь;
- принятие и реализация ценностей здорового и разумного образа жизни, потребность в физическом самосовершенствовании и спортивно - оздоровительной деятельности, неприятие курения, употребления алкоголя и наркотиков;
- готовность и способность вести диалог с другими людьми, сформированность коммуникативных навыков общения и сотрудничества со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской, творческой и других видов деятельности;

- готовность и способность к саморазвитию, самовоспитанию и самообразованию, к осознанному выбору будущей профессии, успешной профессиональной и общественной деятельности;
- сформированность основ анти-экстремистского и антитеррористического мышления и поведения.

#### **Метапредметные результаты:**

- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи в вопросах гражданственности и патриотизма, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности;
- готовность и способность к самостоятельной информационно - познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников, моделировать индивидуальные подходы к патриотизму и гражданственности; достаточная компетентность в области использования информационно-коммуникационных технологий для решения задач в области военно - патриотического воспитания, а также задач обеспечения безопасности личности;
- умение оценивать свои возможности и согласовывать действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;
- умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, формулировать термины и понятия в рамках Программы;
- владение приемами действий и способами применения средств защиты в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

#### **Предметные результаты:**

- знание основ государственной системы Российской Федерации, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений и убеждений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера и асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом и разумном образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- знание наиболее распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- знание основных мер защиты, в том числе в области гражданской обороны, и правил поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- умения применять полученные теоретические знания на практике – принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы;
- владение навыками строевой, огневой и тактической подготовки;
- знание истории Вооруженных Сил и силовых структур России, основных видов военно-профессиональной деятельности;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим и самопомощи при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.